



Indywidualny Program Opieki Medycznej

		Pakiet 1 STANDARD ZDROWIE	Pakiet 2 PREMIUM + ZDROWIE	Pakiet 3 VIP ZDROWIE
1	Lekarz podstawowej opieki medycznej (internista, pediatra, lekarz medycyny rodzinnej)	✓	✓	✓
2	Lekarze specjaliści – poziom A (alergolog, chirurg ogólny, chirurg onkolog, dermatolog, ginekolog, okulista, ortopeda, otolaryngolog, rehabilitacji leczniczej)	✓	✓	✓
3	Lekarze specjaliści – poziom B (alergolog, chirurg ogólny, chirurg naczyniowy, chirurg onkolog, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, gastrolog, ginekolog, ginekolog-położnik, kardiolog, neurolog, okulista, ortopeda, otolaryngolog, rehabilitacji leczniczej, urolog)		✓	✓
4	Lekarze specjaliści – poziom C (alergolog, chirurg ogólny, chirurg naczyniowy, chirurg onkolog, dermatolog, diabetolog, endokrynolog, gastrolog, ginekolog, ginekolog-położnik, kardiolog, neurolog, okulista, ortopeda, otolaryngolog, rehabilitacji leczniczej, reumatolog, urolog, nefrolog)			✓
5	Porady specjalistyczne – dla dzieci. (alergolog, otolaryngolog, chirurg, ortopeda) (Neurolog dla dzieci powyżej 16 roku życia)	✓	✓	✓
6	Porady specjalistyczne: – psychiatra (terapia limitowana – 4 porady/rok) – poradnia osteoporozy			✓
7	Podstawowe zabiegi pielęgniarstwa	✓	✓	✓
8	Podstawowe zabiegi ambulatoryjne	✓	✓	✓
9	Profilaktyczny Przegląd Zdrowia PPZ (raz w roku)		✓	✓
10	Profilaktyka chorób układu kostnego u dzieci		✓	✓
11	Szczepienia przeciwko grypie	✓	✓	✓
12	Szczepienia przeciwko WZW B			✓
13	Wizyty domowe	✓	✓	✓
14	Podstawowe badania diagnostyczne m.in.: badania laboratoryjne, cytologia, EKG spoczynkowe, RTG klatki piersiowej	✓	✓	✓
15	Rozszerzone badania diagnostyczne m.in.: densytometria, tomografia komputerowa, gastroscopia, Holter EKG, USG, RTG – pełen zakres, spirometria		✓	✓
16	Kompleksowe badania diagnostyczne m.in.: rezonans magnetyczny, Holter ciśnieniowy, test wysiłkowy, pomiar stężenia tlenu azotu			✓
17	Rehabilitacja		✓	✓
18	Rehabilitacja – zakres rozszerzony			Rabat 25%
19	Zniżki na usługi nieobjęte zakresem pakietu	✓	✓	✓
	CENA PAKIETU – pojedynczy (osoba dorosła)	60 zł	80 zł	140 zł
	CENA PAKIETU – partnerski (osoba dorosła + małżonek/partner lub 1 dziecko)	105 zł	140 zł	245 zł
	CENA PAKIETU – rodzina (rodzice + dowolna liczba dzieci do 25lat)	138 zł 120 zł *	184 zł 160 zł *	308 zł 280 zł *

* W przypadku rodzica samotnie wychowującego dzieci

1-6. Konsultacje lekarzy

W ramach pakietu pacjent ma nielimitowany dostęp do konsultacji lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej (POZ) i specjalistów w przypadku choroby, poradnictwa podstawowego i specjalistycznego, oraz w ramach badań profilaktycznych. Konsultacje lekarskie obejmują: wywiad, badanie fizykalne, analizę zleconych badań diagnostycznych, podjęcie właściwej diagnozy terapeutycznej oraz monitorowanie leczenia.

Porady lekarza psychiatry – Pakiet **VIP Zdrowie** obejmuje 4 wizyty w ciągu roku.

7. Podstawowe zabiegi pielęgniarskie

- iniekcje dożylnie, domięśniowe, podskórne (Pacjent ponosi koszty leków)
- szczepienie p/grypie (koszt preparatu wliczony w cenę pakietu)
- pomiar RR (ciśnienie)
- pomiar poziomu cukru
- zmiana opatrunku

Wszelkiego rodzaju iniekcje odbywają się na zlecenie lekarza **Polmedic**.

8. Podstawowe zabiegi ambulatoryjne

Usługi w formie zabiegów, które mogą być wykonywane przez lekarza lub pielęgniarkę podczas właściwej dla zabiegu konsultacji lekarskiej lub po konsultacji lekarskiej w warunkach ambulatoryjnych, na zlecenie lekarza **Polmedic**.

- płukanie ucha
- usunięcie ciała obcego z ucha/nosa
- badanie trąbek słuchowych
- badanie dna oka
- badanie ostrości widzenia
- dermatoskopia
- pomiar wzrostu i masy ciała

9. Profilaktyczny Przegląd Zdrowia PPZ (raz w roku)

Profilaktyczny Przegląd Zdrowia to coroczna wizyta u lekarza prowadzącego (internisty lub lekarza rodzinnego **Polmedic**), podczas której lekarz przeprowadza wywiad, badanie fizykalne oraz zleca odpowiednie badania, dopasowane do wieku i płci.

Przegląd obejmuje:

- badania laboratoryjne (kał na krew utajoną, ogólne badanie moczu + osad, morfologia krwi, OB, glukoza, lipidogram (CHOL, HDL, LDL, TG), przeciwciała anty HCV, HBs Antygen);
- EKG spoczynkowe;
- USG jamy brzusznej;
- USG piersi - kobiety do 40 roku życia;
- Mammografia - kobiety po 40 roku życia;
- USG ginekologiczne;
- USG gruczołu krokowego przez powłoki brzuszne - mężczyźni po 40 roku życia;
- badanie cytologiczne;
- konsultacja kardiologiczna;
- konsultacja ginekologiczna – kobiety;
- konsultacja urologiczna – mężczyźni po 40 roku życia;
- konsultacja okulistyczna;
- końcowa konsultacja internistyczna – kompleksowa informacja i zaświadczenie o stanie zdrowia oraz zalecenia na przyszłość.

10. Profilaktyka chorób układu kostnego u dzieci

W ramach profilaktyki chorób układu kostnego u dziecka oferujemy wizytę u lekarza ortopedy **Polmedic** oraz ewentualną rehabilitację na zasadach określonych w punkcie 17.

11. Szczepienie przeciwko grypie

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko grypie.

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską przed szczepieniem;
- szczepionkę (preparat);
- wykonanie usługi pielęgniarstwa w postaci iniekcji.

Na szczepienia przeciwko grypie zapraszamy do placówek **Polmedic**. Organizujemy również szczepienia wyjazdowe w firmach – dla grup powyżej 30 osób.

12. Szczepienie przeciwko wirusowemu zapaleniu wątroby typu B

W ramach profilaktyki chorób zakaźnych wykonujemy szczepienia przeciwko WZW B dla posiadaczy pakietu **VIP Zdrowie**.

Usługa obejmuje:

- konsultację lekarską przed szczepieniem;
- szczepionkę (preparat) – 3 dawki;
- wykonanie usługi pielęgniarstwa w postaci iniekcji.

13. Wizyty domowe ze wskazań medycznych

Wizyty domowe ze wskazań medycznych, za zgodą lekarza POZ, świadczone są w przypadku nagłego zachorowania, w odległości 10 km od granicy miasta Radom.

Świadczenie realizowane są od poniedziałku do piątku w godzinach pracy **Polmedic**.

Usługa obejmuje:

Pakiet Standard Zdrowie – 2 wizyty domowe lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w ciągu roku

Pakiet Premium Zdrowie – 4 wizyty domowe lekarza podstawowej opieki zdrowotnej w ciągu roku

Pakiet VIP Zdrowie – wizyty domowe lekarza podstawowej opieki zdrowotnej **bez limitu**

14-16. Badania diagnostyczne

Wymienione poniżej usługi obejmują podstawowe i pogłębione badania diagnostyczne (diagnostyka laboratoryjna, obrazowa) i dostępne są na podstawie skierowania wystawionego przez lekarza **Polmedic**:

1. KOMPLEKSOWE BADANIA LABORATORYJNE

ACTH - HORMON ADENOKORTYKOTROPOWY
AFP ALFAFETOPROTEINA (WĄTROBA, JĄDRA, SCREENING
WAD PŁODU)

ALAT – AMINOTRANSFERAZA ALANINOWA

ALBUMINA

ALP – FOSFATAZA ZASADOWA

AMYLAZA

ANA 1

ANA 2

ANA 3

ANDROSTENDION

ANTY – TG (PRZECIWCIAŁA PRZECIW TYREOGLOBULINIE)

ANTY – TPO (PRZECIWCIAŁA PRZECIW PEROKSYDAZIE
TARCZYCOWEJ)

ASO – MIANO ANTYSTREPTOLIZYNY ILOŚCIOWO

ASPAT – AMINOTRANSFERAZA ASPARAGINIANOWA

BETA-HCG ILOŚCIOWO

BIAŁKO CAŁKOWITE

BILIRUBINA BEZPOŚREDNIA

BILIRUBINA CAŁKOWITA

BTA – ANTYGEN RAKA PĘCZERZA

CA 125 ANTYGEN RAKA JAJNIKA

CA 15-3 ANTYGEN RAKA SUTKA

CA 19-9 ANTYGEN PRZEWODU POKARMOWEGO

CEA ANTYGEN KARCINOEMBRIONALNY

CHLORKI

CHOLESTEROL CAŁKOWITY

CHOLESTEROL HDL

CHOLESTEROL LDL

CMV IGG

CMV IGM

CPK – KINAZA KREATYNOWA

CRP – ILOŚCIOWO

CYNK

CZAS KOALINOWO-KEFALINOWY (APTT)

D-DIMERY

DHEA

DHEA S04

ESTRADIOL

ESTRIOL WOLNY

FERRYTYNA

FIBRYNOGEN

FOSFOR NIEORGANICZNY

FSH

FT 3

FT 4
GRF
GGTP – G-GLUTAMYLO-TRANSPEPTYDAZA
GLUKOZA
GRUPA KRWI
HBA1C – HEMOGLOBINA GLIKOWANA OZNACZANA MET. REFERENCYJNĄ HPLC
HBS – ANTYGEN MET. IMMUNOCHEMILUMINESCENCYJNĄ
HCG WOLNA PODJEDNOSTKA BETA
HIV COMBO P/CIAŁA1/0/2/ + ANTYGEN P24
HORMON WZROSTU
IGE CAŁKOWITE
KALCYTONINA
KAŁ – BADANIE OGÓLNE
KAŁ – KREW UTAJONA
KAŁ – PASOŻYTY
KLIRENS KREATYNY ENDOGENNEJ
KORTYZOL
KREATYNYNA
KWAS MOCZOWY
LDH – DEHYDROGENAZA MLECZANOWA
LH
MAGNEZ
MOCZ – BADANIE OGÓLNE
MOCZ – POSIEW + ANTYBIOGRAM
MOCZNIK
MORFOLOGIA + PŁYTKI + ROZDZIAŁ 3 DIFF WBC (18-PARAMETROWA)
MORFOLOGIA + PŁYTKI + ROZDZIAŁ 5 DIFF WBC + MIKROSKOPOWA OCENA OBRAZU (26-PARAMETROWA)
MORFOLOGIA CBC + PŁYTKI
OB
OCENA STOPNIA CZYSTOŚCI POCHWY
ODCZYN COOMBSA
OGTT 50 KRZYWA CUKROWA (50 G) 2-PUNKTOWA
OGTT 75 KRZYWA CUKROWA (75 G) 3-PUNKTOWA
OSTEOKALCYNINA
P/CIAŁA P/CZYNNIKOWI WEW. CASTLE'A ILOŚCIOWO
P/CIAŁA P/ENDOMYSIUM IGA IIF HEP II
P/CIAŁA P/ENDOMYSIUM IGG IIF HEP II
P/CIAŁA P/GLIADYNOWE IGA ILOŚCIOWO
P/CIAŁA P/GLIADYNOWE IGG ILOŚCIOWO
P/CIAŁA P/RETIKULINIE IGA IIF HEP II
P/CIAŁA P/RETIKULINIE IGG IIF HEP II
P/CIAŁA P/TRANSGLUTAMINAZIE IGA ILOŚCIOWO
P/CIAŁA P/TRANSGLUTAMINAZIE IGG ILOŚCIOWO

PANEL MIESZANY PEDIATRYCZNY 20 ALERGENÓW: *orzech ziemny, mleko, białko jaja kurzego, żółtko jaja kurzego, ziemniak, marchew, dorsz, jabłko, soja, mąka pszenna, pyłek brzozy brodawkowej, tymotki łąkowej, bylcy, naskórek psa, kota, konia, D. pteronyssinus, D. farinae, Asp. fumigatus, Cladosp. herbarum.*

PANEL POKARMOWY 10 ALERGENÓW (test z surowicy): *mleko, białko jaja kurzego, żółtko jaja, kazeina, soja, ryż, kakao, jabłko, marchew, mąka mix sześciu rodzajów*

PANEL POKARMOWY 20 ALERGENÓW (test z surowicy): *orzech laskowy, orzech ziemny, orzech włoski, migdał, mleko, białko*

jaja kurzego, żółtko jaja kurzego, kazeina, ziemniak, seler, marchew, pomidor, dorsz, krewetka, brzoskwinia, jabłko, soja, mąka pszenna, sezam, mąka żytnia

PANEL WZIEWNY 10 ALERGENÓW (test z surowicy): *pyłki brzozy, żyta, bylcy, mix sześciu gatunków traw, roztocza: D. pteronyssinus, D. farinae, naskórek: psa i kota, mix dziewięciu rodzajów piór, grzyby: Alt. alternata, Cladosp. Herbarum*

PANEL WZIEWNY 20 ALERGENÓW: *pyłek brzozy, olszyny szarej, leszczyny, dębu, tymotki łąkowej, żyta, bylcy, babki lancetowatej, Roztocza: D. pteronyssinus, D. farinae, naskórek: psa, kota, konia, świnki morskiej, chomika, królika, Grzyby: Asp. fumigatus, Cladosp. herbarum, Pen. notatum, Alt. alternata.*

PAPP-A
PARATHORMON
POSIEW BAKTERIOLOGICZNY: GARDŁO, NOS, OKO, MOCZ, KAŁ, SKÓRA, POCHWA, SZYJKA, CEWKA
POSIEW MYKOLOGICZNY: J. USTNA, MOCZ, KAŁ, SKÓRA, WŁOSY, PAZNOKCIE, POCHWA, SZYJKA, CEWKA
POTAS
PROGESTERON
PROLAKTYNA
PROTEINOGRAM
PRZECIWCIAŁA ANTY HCV
PSA CAŁKOWITE
PSA WOLNE
RETIKULOCYTY
RHF – CZYNNIK REUMATOIDALNY ILOŚCIOWO
RUBELLA IGG
RUBELLA IGM
SHBG
SÓD
TESTOSTERON
TESTOSTERON WOLNY
TIBC
TOXO IGG
TOXO IGM
TRANSFERYNA
TRÓJGLICERYDY
TSH III GENERACJI
WAPŃ
WITAMINA B12
WITAMINA D3 (METABOLIT 25 OH)
WR
WSKAŹNIK PROTROMBINOWY, INR
ŻELAZO

2. BADANIA DIAGNOSTYCZNE

Badania elektrokardiograficzne

EKG spoczynkowe (**Pakiet Standard Zdrowie; Premium+Zdrowie; VIP Zdrowie**)
Holter EKG (**Pakiet Premium+Zdrowie; VIP Zdrowie**)
Holter ciśnieniowy (**Pakiet VIP Zdrowie**)
Testy wysiłkowe (**Pakiet VIP Zdrowie**)

Cytologia ginekologiczna

Densytometria (**Pakiet Premium + Zdrowie; VIP Zdrowie**)
Szyjka kości udowej

Kręgosłup – odcinek lędźwiowy

Diagnostyka alergologiczna

Pomiar stężenia tlenu azotu w wydychanym powietrzu (**Pakiet VIP Zdrowie**)
Spirometria (**Pakiet Premium + Zdrowie, VIP Zdrowie**)

Gastroskopia (Pakiet Premium + Zdrowie; VIP Zdrowie) – pacjent ponosi koszty znieczulenia i/lub pobrania wycinka

RTG

RTG klatki piersiowej
Pozostałe: (Pakiet Premium + Zdrowie; VIP Zdrowie)
RTG głowy i szyi
RTG jamy brzusznej
RTG kości
RTG odcinków i całego kręgosłupa
RTG stawów

Tomografia komputerowa (Pakiet Premium+Zdrowie; VIP Zdrowie) – pacjent ponosi koszty kontrastu

TK Brzucha
TK Głowy
TK Klatki piersiowej
TK Kości miednicy
TK Kości skroniowych
TK Kręgosłupa lędźwiowego
TK Kręgosłupa piersiowego
TK Kręgosłupa szyjnego
TK Miednicy małej
TK Oczodołu
TK Szyi
TK Twarzoczaszki
TK Układu kostno-stawowego
TK Zatok

Rezonans magnetyczny (Pakiet VIP Zdrowie) – pacjent

ponosi koszty kontrastu
MR Mózgu z dyfuzją
MR Angio głowy
MR Mózgu z dyfuzją + angio głowy
MR Kręgosłupa szyjnego
MR Kręgosłupa piersiowego
MR Kręgosłupa lędźwiowo – krzyżowego
MR Dwóch odcinków kręgosłupa
MR Stawu kolanowego

USG

Ginekologia

narządy rodne
ciąża (**nie dotyczy badania USG 3/4D*)
transwaginalne
piersi

Układ sercowo-naczyniowy

USG Doppler tętnic kończyn dolnych

Ortopedia

Stawy łokciowe, kolanowe, barkowe
Ścięgno Achillesa
Mięśnie i przyczepy mięśniowe

Urologia

Układ moczowy
Gruzoł krokowy
Jądra i najądrza

Inne

Jama brzuszna
Tarczycza
Ślinianki
Węzły chłonne

17. Rehabilitacja

Usługa kierowana jest do Pacjentów:

- po urazach ortopedycznych;
- cierpiących na chorobę zwyrodnieniową stawów;
- cierpiących z powodu chorób zawodowych;
- cierpiących z powodu neurologicznych zespołów bólowych;
- rehabilitacja dzieci.

W ramach usługi rehabilitacyjnej gwarantujemy **kinezyterapię** (leczenie ruchem) i/lub **fizykoterapię** (lecnicze działanie różnych form energii).

Zakres i rodzaj zabiegów rehabilitacyjnych określany jest przez kierującego na nie lekarza **Polmedic** oraz uzależniony jest od możliwości techniczno-sprzętowych danej placówki.

Rehabilitacja prowadzona w **Polmedic** obejmuje następujące usługi:

Zabiegi z zakresu rehabilitacji:

<i>Sollux</i>	<i>Ćwiczenia czynno - bierne</i>
<i>Prądy diadynamiczne</i>	<i>Ćwiczenia izometryczne</i>
<i>Prądy Nemeca</i>	<i>Ćwiczenia w odciążeniu</i>
<i>Jonoforeza</i>	<i>Ćwiczenia czynne wolne i czynne z oporem</i>
<i>Elektrostymulacja</i>	<i>Wyciąg</i>
<i>Pole magnetyczne</i>	<i>Magnetostymulacja</i>
<i>Laser - skaner</i>	<i>Biopton</i>
<i>Okład ciepły</i>	<i>Krioterapia miejscowa</i>
<i>Ultradźwięki</i>	<i>MT-BOX</i>
<i>Elektrostymulacja punktowa</i>	<i>mobilizacja rzepek</i>
<i>Prądy Tensa</i>	<i>masaż wibracyjny Aquavibron</i>
<i>Prądy Kotza</i>	

Polmedic oferuje w ramach pakietu 10-cio dniowy program rehabilitacji (od 3 do 5 zabiegów dziennie), zlecony przez lekarza specjalistę **Polmedic**, przy wykorzystaniu aparatury będącej w posiadaniu **Polmedic**.

Sesja zabiegów dla pakietu **Premium + Zdrowie** maksymalnie 2 razy w roku.

Sesja zabiegów dla pakietu **VIP Zdrowie** maksymalnie 3 razy w roku.

18. Rehabilitacja rozszerzona

W ramach rehabilitacji rozszerzonej **Polmedic** udziela zniżki **25%** na następujące usługi:

- Mobilizacja barku i biodra
- Ćwiczenia indywidualne
- Masaż
- EEG Biofeedback
- Wirówka kończyn górnych
- Kriosauna

Sesja zabiegów dla pakietu **VIP-Zdrowie** – 2 raz w roku.

19. Zniżki na usługi nieobjęte zakresem pakietu

Rabat w wysokości od 5% do 10% na usługi nieobjęte zakresem pakietu realizowane w placówkach **Polmedic**.

Dołącz do nas na:
www.facebook.com/Polmedic



Polmedic sp. z o.o.
ul. Domagalskiego 7, 26-600 Radom
T/F: 48 383 08 37
www.polmedic.com.pl