



## GINEKOLOGIA ESTETYCZNA

laserowe leczenie nietrzymania moczu  
/ 4

## KOREKCJA BLIZN POTRĄDZIKOWYCH

laserowe usuwanie zmian / 6

## PAKIETY OPIEKI MEDYCZNEJ

nowoczesna formuła dbania o zdrowie / 8



## PAKIETY OPIEKI MEDYCZNEJ

– nowoczesna formuła dbania o zdrowie

**Zespół Poradni Specjalistycznych Polmedic I ul. Domagalskiego 7 tel. 48 386 90 60**

**Poradnia alergologiczna:**  
dr n. med. Teresa Pawlik – spec. chorób dziecięcych i alergologii  
lek. med. Marzena Maksym – spec. chorób dziecięcych i alergologii  
lek. med. Henryka Nagadowska – spec. chorób dziecięcych, spec. alergologii

**Poradnia chirurgii ogólnej i onkologicznej:**  
dr n. med. Krzysztof Jakubowski – spec. chirurgii ogólnej i onkologicznej, Kierownik Centrum Medycyny Estetycznej i Chirurgii Plastycznej  
lek. med. Jacek Sobaszek – spec. chirurgii ogólnej  
lek. med. Bogusław Warchol – spec. chirurgii ogólnej

**Poradnia chirurgii plastycznej:**  
dr n. med. Edward Lewandowicz – spec. chirurgii plastycznej (konsultacje komercyjne)

**Poradnia chirurgii urazowo-ortopedycznej:**  
dr n. med. Grzegorz Izbiński – spec. ortopedii i traumatologii, Kierownik ds. Medycznych

lek. med. Marcin Bolek – spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu  
lek. med. Andrzej Jelonkiewicz – spec. chirurgii urazowo-ortopedycznej  
lek. med. Krzysztof Komet  
dr n. med. Marek Kwaczyński – spec. chirurgii urazowo-ortopedycznej (konsultacje komercyjne)

dr n. med. Bolesław Linda – spec. ortopedii i traumatologii  
lek. med. Rafał Niemiec – spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu  
lek. med. Stanisław Sławiński – ortopeda i traumatolog  
dr n. med. Andrzej Szmigielski – spec. chirurgii urazowo-ortopedycznej i medycyny sportowej (konsultacje komercyjne)

lek. med. Bartosz Szmigielski – spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu  
lek. med. Jerzy Zahorski – spec. ortopedii i traumatologii  
lek. med. Ryszard Żurkiewicz – spec. ortopedii i traumatologii

**Poradnia dermatologiczna:**  
lek. med. Bożena Deja - Stępniewska – spec. dermat. i wenerologii  
lek. med. Ewa Jurczak – spec. dermat. i wenerologii  
lek. med. Maria Karsznia – dermatolog i wenerolog  
lek. med. Martyna Kłuzińska – spec. dermat. i wenerologii  
prof. zw. dr hab. Cezary Kowalewski – spec. dermatologii (konsultacje komercyjne)

**Poradnia diabetologiczna:**  
lek. med. Barbara Łańczyczyk-Wrona – spec. diabetologii

**Poradnia endokrynologiczna:**  
lek. med. Elżbieta Grabiec – spec. chorób dziecięcych i endokrynologii  
lek. med. Ewa Sobieska – spec. chorób wew. i endokrynologii  
lek. med. Elżbieta Tatarata – spec. chorób wew. i endokrynologii

**Poradnia ginekologiczna – tel. 48 386 90 60:**  
lek. med. Gerard Dulski – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Elżbieta Jakubowska-Woźniak – spec. położnictwa i ginekologii

lek. med. Grzegorz Nyc – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Dariusz Skalbani – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Leopold Szczepanowski – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Leszek Zieliński – spec. położnictwa i ginekologii

**Poradnia kardiologiczna**  
lek. med. Sylwia Banaszak – spec. chorób wew. i kardiologii  
lek. med. Marek Kita – spec. chorób wew. i kardiologii  
lek. med. Paweł Świgoń – spec. chorób wew. i kardiologii

**Poradnia leczenia osteoporozy:**  
lek. med. Ewa Sobieska – spec. chorób wew. i endokrynologii  
lek. med. Jerzy Zahorski – spec. ortopedii i traumatologii

**Poradnia otolaryngologiczna:**  
lek. med. Krystyna Młynczyk-Budzynowska – spec. otolaryngologii i alergologii (konsultacje komercyjne)  
lek. med. Mirosław Jakubowski – spec. otolaryngologii  
dr n. med. Danuta Kucharska – spec. otolaryngologii

**Poradnia urologiczna:**  
lek. med. Krzysztof Sander – spec. urologii  
**Poradnia zdrowego żywienia**  
mgr Janina Skalska – dyplom. dietetyk (konsultacje komercyjne)

**Pracownia RTG:**  
lek. med. Katarzyna Mrozowska – spec. radiologii  
**Pracownia USG:**  
lek. med. Janusz Wieczorek – chirurg ogólny, radiolog  
lek. med. Katarzyna Mrozowska – spec. radiologii

lek. med. Rafał Niemiec – spec. ortopedii i traumatologii  
lek. med. Stanisław Sławiński – ortopeda i traumatolog  
lek. med. Michał Świechowski  
lek. med. Anna Adamczyk – otolaryngolog, radiolog  
lek. med. Paweł Piekarski – spec. radiologii

**Zespół Poradni Specjalistycznych Polmedic II ul. Okulickiego 76 tel. 48 386 90 60; 48 344 86 04**

**Medycyna Pracy:**  
lek. med. Danuta Gniadek-Jonczeva – lek. chorób wew., spec. reumatologii

**Poradnia neurologiczna:**  
lek. med. Henryk Jędrasek – spec. neurologii i med. lotniczej  
lek. med. Beata Kowalczyk – spec. neurologii  
lek. med. Ewa Silczak – neurolog  
lek. med. Jadwiga Waldek – spec. neurologii

**Poradnia okulistyczna:**  
lek. med. Danuta Bugajska – okulista  
lek. med. Jolanta Kanderska-Kita – spec. chorób oczu  
lek. med. Bogumiła Karpińska – spec. chorób oczu

**Poradnia rehabilitacji:**  
lek. med. Katarzyna Sulecka-Skuza – spec. rehab. medycznej, lek. chorób dziecięcych, Kierownik Poradni Rehabilitacyjnej ds. Medycznych  
dr n. med. Grzegorz Izbiński – spec. ortopedii i traumatologii

lek. med. Małgorzata Grel – spec. rehabilitacji medycznej  
lek. med. Stanisława Różańska-Przytuła – spec. rehab. narządu ruchu, lek. chorób dziecięcych  
lek. med. Agnieszka Zawadzka – spec. rehab. med., lek. chorób wew.

**Poradnia zdrowego żywienia:**  
mgr Jadwiga Grudzińska – dyplom. dietetyk (konsultacje komercyjne)

**Poradnia zdrowia psychicznego:**  
Agnieszka Gotkiewicz – spec. psychoterapeuta  
lek. med. Ewa Kudas – spec. psychiatrii  
lek. med. Halina Łopuszańska – spec. psychiatrii  
lek. med. Marek Paliński – spec. psychiatrii

**Gabinet Leczenia Bólu**  
lek. med. Rafał Strawa – spec. anestezjologii i intensywnej terapii (konsultacje komercyjne)

**Centrum Medycyny Estetycznej i Chirurgii Plastycznej, ul. Okulickiego 76, tel. 609 800 008**

**Zespół Lekarzy Rodzinnych Polmedic POZ I ul. Domagalskiego 7 tel. 48 386 90 60**

lek. med. Marek Adamski – lek. chorób wewnętrznych  
lek. med. Agata Bartkiewicz  
lek. med. Aneta Chwalińska – spec. med. rodzinnej  
lek. med. Mariusz Mieszkowski  
lek. med. Izabela Mocarska – spec. med. rodzinnej  
lek. med. Henryka Nagadowska – spec. chorób dziecięcych, spec. alergologii

lek. med. Teresa Stepien – spec. med. rodzinnej, spec. chorób dziecięcych.  
**POZ II ul. Okulickiego 74 tel. 48 386 90 60**

lek. med. Joanna Strawa – spec. med. rodzinnej, Kierownik Zespołu Lekarzy Rodzinnych  
lek. med. Magdalena Glińska – spec. med. rodzinnej  
lek. med. Izabela Mocarska – spec. med. rodzinnej  
lek. med. Henryka Nagadowska – spec. chorób dziecięcych, spec. alergologii

lek. med. Elżbieta Przybyłko-Jakubczyk – lek. chorób wew., spec. chorób płuc  
lek. med. Agnieszka Radziejowska – spec. chorób wew.  
lek. med. Katarzyna Sulecka-Skuza – lek. chorób dziecięcych, spec. rehab. medycznej  
lek. med. Anna Tomaszewska-Nózka – pediatra, spec. chorób płuc  
lek. med. Aneta Wasil-Kieloch – spec. med. rodzinnej

**POZ III ul. Toruńska 1 (C.H. E. Leclerc) tel. 48 386 90 60**

lek. med. Joanna Strawa – spec. med. rodzinnej, Kierownik Zespołu Lekarzy Rodzinnych  
lek. med. Marek Adamski – lekarz chorób wewnętrznych  
lek. med. Izabela Mocarska – spec. medycyny rodzinnej  
lek. med. Henryka Nagadowska – spec. chorób dziecięcych, spec. alergologii

lek. med. Agnieszka Radziejowska – spec. chorób wew.  
lek. med. Małgorzata Szczodry – spec. medycyny rodzinnej

**Zespół Lecznictwa Szpitalnego Polmedic Oddział Leczenia Jednego Dnia ul. Domagalskiego 7 48 386 90 60, 48 383 08 38**

**Chirurgia ogólna**  
dr n. med. Krzysztof Jakubowski – spec. chirurgii ogólnej i onkologicznej  
dr n. med. Andrzej Ostrach – spec. chirurgii ogólnej i naczyniowej  
lek. med. Jacek Sobaszek – spec. chirurgii ogólnej

**Chirurgia plastyczna**  
lek. med. Zdzisław Dubnicki – spec. położnictwa i ginekologii, lek. med. est. (zabiegi komercyjne)  
dr n. med. Edward Lewandowicz – spec. chirurgii plastycznej (zabiegi komercyjne)  
lek. med. Janusz Greese-Łyko – spec. chirurgii plastycznej, chirurg ogólny (zabiegi komercyjne)

**Położnictwo i ginekologia**  
lek. med. Gerard Dulski – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Elżbieta Jakubowska-Woźniak – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Dariusz Skalbani – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Leopold Szczepanowski – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Leszek Zieliński – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Grzegorz Nyc – spec. położnictwa i ginekologii

**Ortopedia i traumatologia narządu ruchu**  
dr n. med. Grzegorz Izbiński – spec. ortopedii i traumatologii, Kierownik ds. Medycznych

**Otolaryngologia**  
lek. med. Mirosław Jakubowski – spec. otolaryngologii  
lek. med. Krystyna Młynczyk-Budzynowska – spec. otolaryngologii i alergologii

**Urologia**  
lek. med. Krzysztof Sander – spec. urologii

**Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej PROF-MED sp. z o.o.**

**Zespół Poradni Specjalistycznych ul. Osiedlowa 9 tel. 48 365 53 61, 48 366 11 14**

**Poradnia alergologiczna i pulmonologiczna**  
lek. med. Iwona Kupidura – internista, spec. pulmonologii i alergologii (konsultacje komercyjne)

**Poradnia chirurgii ogólnej**  
lek. med. Krzysztof Baryłka – spec. chirurgii ogólnej (konsultacje komercyjne)  
lek. med. Łukasz Gawroński – spec. chirurgii ogólnej  
lek. med. Aleksander Marcenko – lek. chirurg ogólny

lek. med. Dariusz Orczykowski – spec. chirurgii ogólnej i onkologicznej  
lek. med. Jacek Sobaszek – spec. chirurgii ogólnej  
lek. med. Tomasz Szadkowski – spec. chirurgii ogólnej

**Poradnia ginekologiczna**  
dr n. med. Izabela Lewandowska-Andruszuk – spec. położnictwa i ginekologii  
dr hab. n. med. prof. UT – H Zbigniew Banaczek – spec. położnictwa i ginekologii, spec. ginekologii onkologicznej (konsultacje komercyjne)

lek. med. Mateusz Ciecierski – spec. położnictwa i ginekologii (konsultacje komercyjne)  
lek. med. Władysław Maroszyński – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Alicja Oleszczyk-Milczek – spec. położnictwa i ginekologii

lek. med. Grzegorz Nyc – spec. położnictwa i ginekologii  
**Poradnia proktologiczna**  
lek. med. Dariusz Orczykowski – spec. chirurgii ogólnej i onkologicznej  
lek. med. Jacek Sobaszek – spec. chirurgii ogólnej

**Poradnia rehabilitacyjna**  
lek. med. Katarzyna Sulecka-Skuza – spec. rehab. medycznej, lek. chorób dziecięcych, Kierownik Poradni Rehabilitacyjnej ds. Medycznych  
lek. med. Julita Drachal-Fila – spec. rehab. medycznej, chirurg ogólny

lek. med. Katarzyna Rzepka-Zylik – spec. rehab. medycznej  
lek. med. Stanisława Różańska-Przytuła – spec. rehab. narządu ruchu, lek. chorób dziecięcych  
lek. med. Barbara Dudziak – spec. rehabilitacji medycznej (konsultacje komercyjne)

**Poradnia urologiczna**  
lek. med. Andrzej Alter – spec. urologii, chirurg ogólny  
lek. med. Radosław Molga – spec. urologii FEBU

**Pracownia USG**  
lek. med. Katarzyna Mrozowska – spec. radiologii

**Zespół Lecznictwa Szpitalnego Oddział Leczenia Jednego Dnia ul. Osiedlowa 9 tel. 48 365 53 61, 48 366 11 14**

**Chirurgia ogólna**  
lek. med. Łukasz Gawroński – spec. chirurgii ogólnej  
lek. med. Aleksander Marcenko – chirurg ogólny  
lek. med. Dariusz Orczykowski – spec. chirurgii ogólnej i onkologicznej

dr n. med. Andrzej Ostrach – spec. chirurgii ogólnej i naczyniowej  
lek. med. Jacek Sobaszek – spec. chirurgii ogólnej  
lek. med. Tomasz Szadkowski – spec. chirurgii ogólnej

**Położnictwo i ginekologia**  
lek. med. Mateusz Ciecierski – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Grzegorz Nyc – spec. położnictwa i ginekologii  
lek. med. Władysław Maroszyński – spec. położnictwa i ginekologii

**Ortopedia i traumatologia narządu ruchu**  
lek. med. Maciej Bartnik – spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu  
lek. med. Leszek Kudas – spec. ortopedii i traumatologii  
lek. med. Adam Rogus – spec. ortopedii i traumatologii, chirurg ogólny

lek. med. Dariusz Szewczyk – spec. ortopedii i traumatologii narządu ruchu  
**Otolaryngologia**  
dr n. med. Danuta Kucharska – spec. otolaryngologii

**Urologia**  
lek. med. Andrzej Alter – spec. urologii, chirurg ogólny  
lek. med. Radosław Molga – spec. urologii FEBU

**Nowa placówka**

Z ogromną radością informujemy, iż w październiku br. **Grupa Polmedic** otworzyła kolejną placówkę – Zespół Lekarzy Rodzinnych, zlokalizowaną w C.H.E. Leclerc w Radomiu przy ul. Toruńskiej 1.

W ramach umowy z NFZ, jak również odpłatnie pacjenci mogą korzystać z konsultacji lekarzy podstawowej opieki zdrowotnej, a także gabinetu zabiegowego.

Naszym pacjentom od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00-18.00 zapewniamy bezpłatny dostęp do porad lekarskich: internisty, pediatry oraz lekarza medycyny rodzinnej, profesjonalną opiekę pielęgniarską, dostęp do podstawowych badań diagnostycznych, a także możliwość zapisu na wizyty poprzez Infolinię **48 386 90 60**

Aby dołączyć do grona naszych zadowolonych Pacjentów, wystarczy wziąć ze sobą dowód osobisty. Deklarację wyboru lekarza, pielęgniarki i położnej wypełnimy za Ciebie na miejscu.

Więcej informacji znajdziesz na naszej stronie internetowej: [www.polmedic.com.pl](http://www.polmedic.com.pl) oraz na naszym fanpage [facebook.com/Polmedic](https://facebook.com/Polmedic)



**Zespół Lekarzy Rodzinnych Polmedic**  
ul. Toruńska 1 (C.H. E. Leclerc)  
pn-pt 8.00-18.00  
Infolinia **48 386 90 60**



**Polmedic+**  
Informator medyczny pacjentów Polmedic

Kontakt prasowy:  
Aleksandra Bator, T: 691 161 268

Wydawca: Polmedic sp. z o.o.  
ul. Domagalskiego 7, 26-600 Radom  
T: 48 383 08 37  
[www.polmedic.com.pl](http://www.polmedic.com.pl)

Projekt graficzny informatora i skład dtp:  
Artur Gospodarczyk, [www.aeroplanstudio.pl](http://www.aeroplanstudio.pl)



foto: Łukasz Bator



foto: Łukasz Bator



foto: Łukasz Bator



**lek. med. Zdzisław Dubnicki**  
– specjalista ginekologii i położnictwa,  
certyfikowany lekarz medycyny estetycznej

# NIETRZYMANIE MOCZU WSTYDLIWY PROBLEM, KTÓRY DA SIĘ WYLECZYĆ!

Powszechne jest przekonanie, iż nietrzymanie moczu to nieodłączny objaw starzenia się i dotyczy wyłącznie osób starszych. Nic bardziej mylnego.

Z problemem tym boryka się w Polsce od 3 do 5 mln kobiet, z czego 30 % stanowią panie po 30 r.ż, zaś 60 % to grupa pacjentek po 50-tce. Z pomocą nadchodzi najnowsze osiągnięcie medycyny – laserowe fototermiczne leczenie nietrzymania moczu.

## Czym jest wysiłkowe nietrzymanie moczu?

To niezależne od naszej woli oddawanie moczu spowodowane gwałtownym wzrostem ciśnienia w jamie brzusznej w momencie np. śmiania się, kichania, kaszlu, podnoszenia ciężkich rzeczy czy nadmiernego wysiłku fizycznego. W poważniejszych postaciach tej choroby mimowolna mikcja może nastąpić w chwili wstawania z pozycji leżącej, chodzenia, a nawet podczas snu.

Bezpośrednią przyczyną wysiłkowego nietrzymania moczu jest osłabienie zwieracza cewki moczowej, czyli mięśnia, który w wyniku skurczu zaciska cewkę uniemożliwiając wypływ moczu z pęcherza moczowego. Niewydolność zwieracza pojawia się w wyniku osłabienia czy uszkodzenia mięśni dna miednicy m.in. w czasie menopauzy, ciąży, po porodzie, w wyniku przebytych operacji cewki czy urazów mechanicznych. Należy podkreślić, iż schorzenie to może mieć swoje przyczyny także w związku z chorobami urologicznymi, ginekologicznymi, neurologicznymi, internistycznymi, nowotworowymi czy przy wadach wrodzonych.

Nieleczone nietrzymanie moczu może prowadzić do licznych powikłań takich jak: zapalenie układu moczowego, dróg rodnych czy chorób skóry krocza. W rezultacie powstaje nie tylko problem zdrowotny, ale także społeczny. Prowadzi on do ograniczenia aktywności zawodowej, zaburzeń emocjonalnych, unikania kontaktów seksualnych, czy izolacji społecznej. Dlatego też nie należy bagatelizować tego problemu. Im wcześniej rozpocznie się postępowanie lecznicze, tym większa szansa na zmniejszenie przykrych objawów, a nawet skuteczne wyleczenie.

## Jak się leczy tę przypadłość?

Problem nietrzymania moczu można leczyć nieinwazyjną metodą laserową, której celem jest przywrócenie napięcia i sprężystości mięśni dna miednicy oraz górnej ściany pochwy. W tym celu stosuje się laser, którego fototermiczne działanie powoduje namnażanie włókien kolagenowych i śluzówki oraz sprzyja obkurczeniu istniejących tkanek poddanych zabiegowi. Metoda ta prowadzi przede wszystkim do wzmocnienia powięzi wewnątrzmięśniowej, ścian pochwy oraz całego obszaru ujścia cewki moczowej, co powoduje zmniejszenie kąta nachylenia cewki moczowej oraz przywraca jej prawidłową funkcjonalność.

## Na czym polega zabieg?

Tuż przed rozpoczęciem zabiegu przedsionek, wejście i kanał pochwy zostają oczyszczone i zdezynfekowane, a następnie do wnętrza wprowadza się wziernik laserowy wraz z głowicą. Laser umożliwia naświetlanie ściany pochwy, a energia laserowa stopniowo odkładana jest wzdłuż jej kanału oddziałując na tkanki błony śluzowej. Następnie energia ta aplikowana jest na przedsionek i wejście do pochwy. Zabieg trwa około 30 minut. Jest bezbolesny, całkowicie bezpieczny i nie wymaga znieczulenia. Tego samego dnia można udać się do domu.

## Jakie są zalecenia po zabiegu?

Tuż po zabiegu możliwe jest pojawienie się wydzieliny surowiczej, dlatego też zaleca się stosowanie specjalnych wkładek higienicznych. Należy również zachować wstrzeźliwość seksualną przez okres 1 miesiąca po zabiegu. W większości przypadków wystarcza wykonanie tylko jednego zabiegu. W razie potrzeby zabieg można powtórzyć po miesiącu.

## Po jakim czasie można spodziewać się efektów?

Efekty pojawiają się stopniowo, jednak już po miesiącu zauważalne są pierwsze rezultaty. Młode mamy z pewnością będą cieszyć się efektem przez lata, gdzie w połączeniu z regularnymi ćwiczeniami mięśni Kegla (mięśni dna miednicy mniejszej) terapia laserowa nie spowoduje nawrotu problemu. Kobiety po menopauzie powinny stosować dodatkowo hormonalną terapię zastępczą, która podtrzyma efekty zabiegu.

## Jakie są przeciwwskazania do wykonania zabiegu?

Zabiegowi nie mogą poddać się kobiety, które zmagają się z infekcjami pochwy. Dopiero po wyleczeniu tych przypadłości możliwe jest wykonanie laserowej terapii.

Zabiegi laserowego fototermicznego leczenia wysiłkowego nietrzymania moczu oraz laserowej fototermicznej rewitalizacji i odmładzania pochwy i sromu wykonywane są w **Polmedic** w Radomiu, przy ul. Domagalskiego 7 przez **lek. med. Zdzisława Dubnickiego** – specjalistę ginekologii i położnictwa, lekarza medycyny estetycznej, członka Polskiego Towarzystwa Medycyny Estetycznej i Anti-Aging.

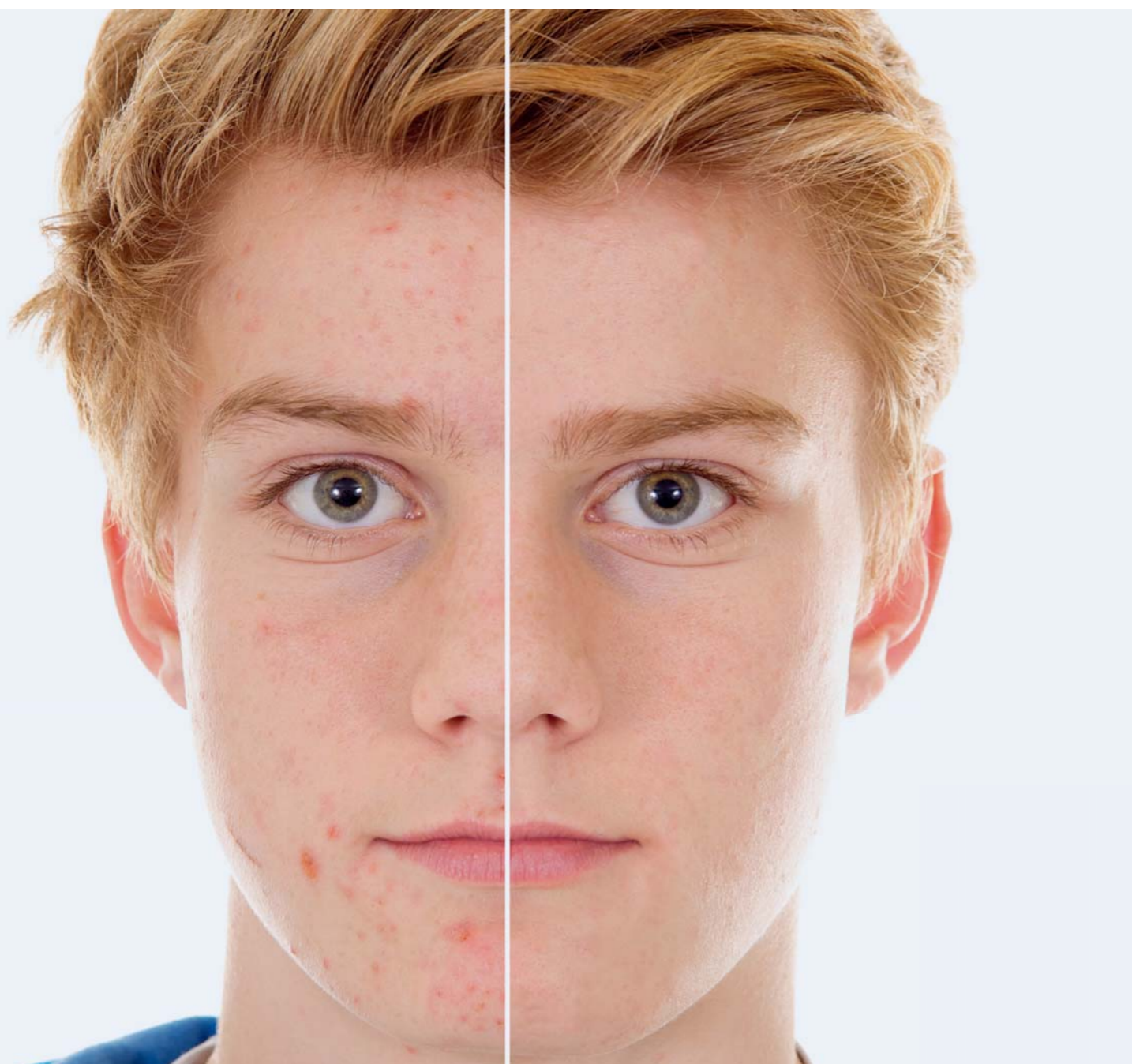
Zapisy już trwają – więcej informacji pod numerem telefonu: **48 386 90 60**

Cena zabiegu – 1500 zł

## Czy wiesz, że ...

Metodę laserową stosuje się również przy zabiegach rewitalizacji i odmładzania pochwy i sromu. Polecana jest szczególnie kobietom, które odczuwają wyraźny spadek napięcia pochwy i jej rozluźnienie spowodowane licznymi porodami, urazami okołoporodowymi, okresem menopauzy, wrodzonymi zmianami tkanki łącznej, zmianami związanymi z procesem starzenia się oraz obniżeniem poziomu żeńskich hormonów.

# KOREKCJA BLIZN POTRĄDZIKOWYCH LASEREM FRAKCYJNYM CO<sub>2</sub>



Okres jesienno-zimowy to najlepszy czas na wykonywanie zabiegów laserowych. W tym czasie pogoda nam sprzyja, opalenizna, którą nabyliśmy w lecie prawie już zeszła, a słońce nie świeci z taką samą intensywnością, co pozwala uniknąć ryzyka pojawienia się przebarwień.

Blizny potrądzikowe (blizny zanikowe) powodują nieestetyczny wygląd skóry poprzez pojawianie się widocznych zagłębień. Problem dotyczy nie tylko nastolatków, ale również osób dorosłych. W walce z tego typu zmianami najlepiej radzi sobie ablacyjny laser frakcyjny CO<sub>2</sub>, który działa w sposób skuteczny i bezpieczny, przy krótkim czasie rekonwalescencji.

Zasada działania lasera polega na wytworzeniu równomiernego strumienia energii w postaci mikroskopijnej wielkości punkcików, prowadząc do powstawania tysięcy mikroubytków w skórze. Ubytki te wypełniają płytki krwi i częściowo erytrocyty, które działają jako prekursor komórek macierzystych.

W wyniku działania lasera dochodzi nie tylko do głębokiej regeneracji skóry, ale także złuszczenia, co prowadzi do eliminacji przebarwień, nierówności czy zmniejszenia liczby rozszerzonych naczynek. Odbudowa włókien kolagenowych przywraca skórze jej elastyczność, jędrność, powodując spłycenie bruzd i zmarszczek. Zatem działanie lasera frakcyjnego jest wielokierunkowe.

## Pierwsze efekty

Efekty widoczne są już po pierwszym zabiegu, natomiast znaczącą poprawę zauważymy po ok. 3 zabiegach, które wykonujemy w odstępach 2-3 miesięcznych. Po kilku dniach od zabiegu następuje efekt wygładzenia, zmniejszenia porów, wyrównania kolorytu oraz poprawy napięcia skóry. Po ok. 3 miesiącach zauważymy spłycenie, wyrównanie i zatarcie konturów blizn. Po upływie 6 miesięcy widoczne jest spłycenie zmarszczek i bruzd dzięki wytworzeniu się nowego kolagenu.

## Skóra po zabiegu

Bezpośrednio po zabiegu skóra jest dość mocno zaczerwieniona, napięta z widoczną siateczką w postaci mikroubytków. Może występować złuszczenie, a nawet strupy, których nie wolno samoistnie zrywać. Gojenie zazwyczaj trwa do 7 dni, przy wyższych parametrach może się wydłużyć do 10 dni. Skóra nie wymaga specjalnej pielęgnacji, wystarczy stosowanie kremów nawilżających lub regenerujących.

Zabieg laserowej korekcji blizn potrądzikowych wykonujemy w **Centrum Medycyny Estetycznej i Chirurgii Plastycznej Polmedic** w Radomiu, przy ul. Okulickiego 76. Więcej szczegółów pod numerem telefonu: 609 800 008

Cena zabiegu: od 800 zł

Opieka  
medyczna już  
od 60 zł  
miesięcznie

# PAKIETY OPIEKI MEDYCZNEJ POLMEDIC

NOWOCZESNA FORMUŁA DBANIA O ZDROWIE

Pragniesz zapewnić sobie i swojej rodzinie skuteczną opiekę zdrowotną?  
Chcesz mieć dostęp do usług medycznych w chwili, gdy rzeczywiście tego potrzebujesz,  
bez kolejek i stresu? Szukasz dostępu do doświadczonych lekarzy specjalistów bez  
dodatkowych płatności za każdą wizytę?  
Nie masz pomysłu na prezent dla bliskiej osoby?

Abonamenty medyczne dla osób indywidualnych oferowane przez  
**Grupę Polmedic** to idealne rozwiązanie na zapewnienie sobie i swoim bliskim  
kompleksowej opieki medycznej.

## Czym są Pakiety Opieki Medycznej?

Pakiety Opieki Medycznej, inaczej Abonamenty Medyczne Polmedic to elastyczna oferta, obejmująca trzy rodzaje pakietów: **Standard Zdrowie**, **Premium + Zdrowie** lub **VIP Zdrowie**. Naszą ofertę kierujemy do wszystkich osób bez względu na wiek czy status ubezpieczenia. Dodatkowo przed przystąpieniem do opieki w ramach abonamentu nie wymagamy wypełnienia ankiet medycznych o stanie swojego zdrowia.

W ramach stałej, miesięcznej opłaty Pacjent i jego rodzina otrzymują dostęp do szerokiego zakresu usług we wszystkich 6 placówkach **Grupy Polmedic** zlokalizowanych w Radomiu już od chwili podpisania umowy. Cena abonamentu medycznego zaczyna się już od 60 zł miesięcznie, jednakże warto zaznaczyć, że cena jednorazowej wizyty prywatnej u lekarza specjalisty dla osób, które nie skorzystały z naszej oferty Pakietów Opieki Medycznej wynosi 100 zł. Gwarantujemy sprawną rejestrację przez Infolinię VIP – Złoty Numer dedykowany wyłącznie dla posiadaczy abonamentu. W zależności od rodzaju wybranego pakietu oferta może obejmować m.in. szybki dostęp do lekarzy rodzinnych, internistów i pediatrów w ciągu 24 godzin od chwili zgłoszenia, nielimitowaną liczbę porad **bez skierowania w ciągu 5 dni roboczych** u lekarzy ponad 20 specjalności (m.in. chirurgów, kardiologów, neurologów, endokrynologów, ortopedów czy lekarzy rehabilitacji), kompleksowe badania diagnostyczne (USG, RTG, tomografia, rezonans, Holter EKG, testy wysiłkowe), szczepienia, wizyty domowe, Profilaktyczny Przegląd Zdrowia czy rehabilitację medyczną, nawet do trzech razy w roku. Dodatkowo pacjentom korzystającym z naszych abonamentów zapewniamy do 10% zniżki na usługi

nieobjęte zakresem pakietu.

Opieką medyczną w ramach pakietu **Polmedic** mogą zostać objęte również osoby najbliższe: mąż, żona, partner lub dziecko do 25 r.ż.

## Dlaczego warto kupić prywatny Abonament Medyczny?

Obecnie kondycja publicznej służby zdrowia pozostawia wiele do życzenia i coraz rzadziej spotyka się zadowolonych pacjentów z gwarantowanej przez NFZ opieki medycznej. Z powodu dużych kolejek, utrudnionego dostępu do wykwalifikowanych specjalistów oraz badań diagnostycznych, wielu pacjentów nie ma możliwości korzystania ze świadczeń zdrowotnych, finansowanych z publicznych środków, w chwili, gdy tego rzeczywiście potrzebuje. W odpowiedzi na obecną sytuację systemu ochrony zdrowia, **Grupa Polmedic** wychodzi naprzeciw oczekiwaniom Pacjentów, którym zależy przede wszystkim na wczesnym diagnozowaniu chorób i profilaktyce. Zespół **Polmedic** przygotował Abonamenty Medyczne dedykowane tym wszystkim, którzy są świadomi swoich potrzeb zdrowotnych, a także pragną zapewnić sobie i bliskim komfort leczenia w postaci kompleksowego pakietu usług medycznych.

## Nie masz pomysłu na prezent dla bliskich mieszkających w Radomiu?

Pakiety Opieki Medycznej **Polmedic** to także idealny pomysł na prezent dla bliskich, szczególnie dla osób w wieku emerytalnym, których potrzeby zdrowotne często pozostają niezaspokojone. Abonamenty cieszą się coraz większą popularnością wśród osób młodszych, aktywnych zawodowo, które kupują je, aby zapewnić najlepszą opiekę medyczną swoim rodzicom czy dziadkom.

W tym celu wystarczy jedynie podać dane osoby, której chcemy podarować abonamentową opiekę medyczną. Wówczas stroną umowy jest osoba obdarowująca, a beneficjentem osoba, która będzie korzystała z pakietu. Tym sposobem w prosty i tani sposób można zapewnić swoim najbliższym komfort leczenia i profilaktyki.

## W jaki sposób można wykupić indywidualny Pakiet Opieki Medycznej?

Jeśli chcesz zadbać o swoje zdrowie, a także zapewnić sobie i swoim najbliższym kompleksową opiekę medyczną, skontaktuj się z **Działem Sprzedaży Polmedic** pod numerem telefonu:

**691 161 268**, mail: [info@polmedic.com.pl](mailto:info@polmedic.com.pl) lub odwiedź jedną z naszych placówek w Radomiu (ul. Domagalskiego 7, Okulickiego 74 i 76, Toruńska 1 C.H.E. Leclerc, Osiedlowa 9).

Wystarczy zabrać ze sobą dowód osobisty, podpisać umowę i uiścić opłatę za abonament. Nasz doradca przygotuje dla Ciebie specjalną Kartę Pacjenta. Po jej okazaniu w rejestracji, będziesz mógł cieszyć się z zapewnionej opieki medycznej.

**Nie zwlekaj! Dołącz do grona zadowolonych Pacjentów!**

## Czy wiesz, że ...

**Grupa Polmedic** jako jedyna w regionie radomskim oferuje indywidualne i grupowe pakiety opieki medycznej. Zaufało nam już ponad 30 firm i 100 klientów indywidualnych. Dołącz do nich!



# MINI SIŁOWNIA

Jeśli nie przepadasz za ćwiczeniami w dużych kompleksach fitness, krępuje Cię obecność wielu osób podczas treningu, MINI SIŁOWNIA POLMEDIC to idealne miejsce, by w spokoju zadbać o swoje ciało i kondycję fizyczną. Pod okiem wykwalifikowanych instruktorów - fizjoterapeutów możesz skorzystać z bieżni, orbitreka, rowerka stacjonarnego, platformy wibracyjnej czy BOSU.

1



## BIEŻNIA

Polecana jest dla osób w każdym wieku. Dzięki możliwościom jakie daje bieżnia można zarówno zrzucić zbędne kilogramy jak i wzmocnić swój układ krążenia. Ta forma aktywności fizycznej zapewni lepszą kondycję, samopoczucie oraz pracę serca. W trakcie ćwiczeń na bieżni najintensywniej pracują mięśnie łydek, pośladków, podudzi oraz ud. Aktywizujemy również pracę górnych partii ciała, takich jak klatka piersiowa, ramiona czy mięśnie brzucha.

2



## ORBITREK

Jest to sprzęt służący do wykonywania głównie ćwiczeń wytrzymałościowych (cardio). Łączy w sobie zalety bieżni, rowerka stacjonarnego i steppera, angażując duży odsetek mięśni (wszystkie partie mięśni ramion, brzucha, pleców, pośladków i ud). Nie obciąża przy tym stawów kolanowych i biodrowych.

3



## PLATFORMA WIBRACYJNA

Urządzenie do stymulacji nerwowo-mięśniowej poprzez drgania mechaniczne. Podczas wibracji wywołanych przez platformę dochodzi do naturalnych skurczów mięśni we wszystkich zaangażowanych w trening partiach ciała. Dzięki ćwiczeniom zwalczysz cellulit, pozbędziesz się zbędnych kilogramów, a także poprawisz kondycję fizyczną i elastyczność ciała. Uważa się, że 15-minutowy trening na Platformie odpowiada 1,5 godzinnemu treningowi na siłowni.

4



## ROWER STACJONARNY

Jazda na rowerze stacjonarnym to dobry sposób na poprawę kondycji oraz zrzucenie zbędnych kilogramów. Ten rodzaj ćwiczeń nie obciąża stawów, dlatego też mogą skorzystać z niego osoby w starszym wieku. Podczas jazdy pracują mięśnie nóg, bioder, brzucha i pośladków.

5



## BOSU

To innowacyjny przyrząd w świecie fitness przeznaczony do treningu funkcjonalnego i wzmacniająco-rzeźbiącego. To połączenie stepu i piłki, gdzie jedna strona urządzenia stanowi rodzaj pewnej kopuły pracującej przy każdym ruchu ćwiczącego, zaś druga jest płaską i sztywną platformą. Ćwiczenia z wykorzystaniem BOSU rozwijają umiejętności motoryczne, kształtują sylwetkę oraz wzmacniają umysł.

**Mini-Siłownia Polmedic**  
ul. Okulickiego 76, Radom T: 48 344 86 04  
Koszt karnetu: 40 zł/5 wejść  
**pn-pt godz. 18.00**

Czas trwania: 60 min  
(30 minut ćwiczenia aerobowe na maszynach,  
30 minut ćwiczenia wzmacniające)

**Darmowe wejście na MINI SIŁOWNIĘ  
za okazaniem kuponu!**

1 bezpłatne wejście na MINI SIŁOWNIĘ Polmedic  
\* do wykorzystania do 31.03.2014 roku

**polmedic**

Wygraj z bólem

# Gabinet Leczenia Bólu



**polmedic** 

Infolinia:  
48 386 90 60  
[www.polmedic.com.pl](http://www.polmedic.com.pl)